

# Ementa



	<b>Terça-feira Dia 3 / 01</b>	<b>Quarta-feira Dia 4 / 01</b>	<b>Quinta-feira Dia 5 / 01</b>	<b>Sexta-feira Dia 6 / 01</b>
<b>SOPA</b>	Repolho	Caldo verde	Creme cenoura	Feijão verde
<b>PRATO</b>	Fêvera grelhada c/ arroz e salada	Salmão grelhado c/ batata cozida e molho verde	Esparguete c/ carne	Bolinhos de bacalhau c/ feijão frade
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	Banana	Maçã vermelha	Fruta em calda

# Ementa



	<b>Segunda-feira Dia 9 / 01</b>	<b>Terça-feira Dia 10 / 01</b>	<b>Quarta-feira Dia 11 / 01</b>	<b>Quinta-feira Dia 12 / 01</b>	<b>Sexta-feira Dia 13 / 01</b>
<b>SOPA</b>	Penca	Nabiças	Espinafres	Caldo verde	Creme camélia
<b>PRATO</b>	Lombinhos de porco c/ cogumelos e esparguete	Pescada dourada c/ arroz de legumes	Frango assado c/ arroz e salada	Atum c/ salada russa	Rancho
<b>SOBREMES A</b>	Clementina	Gelatina / fruta	Maçã	Banana	Pera



# Ementa



	Segunda-feira Dia 16 / 01	Terça-feira Dia 17 / 01	Quarta-feira Dia 18 / 01	Quinta-feira Dia 19 / 01	Sexta-feira Dia 20 / 01
SOPA	Creme cenoura	Repolho	Espinafres	Nabiças	Grão de bico
PRATO	Solha dourada c/ arroz de feijão	Feijoada	Peixe assado c/ arroz e salada	Fêvera de peru grelhada c/ batata cozida e cebolada	Lulas estufadas c/ arroz branco e salada de tomate
SOBREMES A	Laranja	Maçã	Banana	Maçã vermelha	Fruta

# Ementa



	Segunda-feira Dia 23 / 01	Terça-feira Dia 24 / 01	Quarta-feira Dia 25 / 01	Quinta-feira Dia 26 / 01	Sexta-feira Dia 27 / 01
SOPA	Espinafres	Nabiças	Caldo verde	À lavrador	Creme camélia
PRATO	Jardineira	Carapau c/ arroz de tomate	Alheira c/ batata cozida	Douradinhos no forno c/ arroz e salada	Esparguete à bolonhesa
SOBREMES A	Fruta em calda	Maçã	Gelatina / fruta	Banana	Laranja

