



## CURSO PROFISSIONAL

## ESCOLA SECUNDÁRIA DE VALONGO



Escola Secundária de Valongo (escola sede)  
Rua Visconde Oliveira do Paço  
4440-708 Valongo

Tel: 224221401/07

Fax: 224223601

Correio eletrónico:

[escola.secundaria.valongo@esvalongo.org](mailto:escola.secundaria.valongo@esvalongo.org)



## TÉCNICO/A DE DESPORTO

Nível IV de certificação



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



## PERFIL DE DESEMPENHO

O/A **Técnico/a de Desporto** é o/a profissional que colabora e faz assessoria na conceção, planeamento e desenvolvimento de atividades desportivas, nomeadamente em contextos de treino, aulas e competições. Tem também competências no âmbito da animação desportiva, dinamização e organização de eventos desportivos.



### Benefícios

Material de estudo e manuais escolares  
Refeição em espécie na cantina da escola  
Subsídio de transporte  
Visitas de estudo financiadas  
Bolsa de profissionalização  
Rede alargada de parcerias

**O curso tem a duração de 3 anos letivos, num total de 3300 horas de formação, que incluem formação em contexto de trabalho.**

## Plano de estudos

### FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Português  
Língua Estrangeira I ou II  
Área de Integração  
Tecnologias da Informação e Comunicação  
Educação Física  
Educação Moral e Religiosa (facultativo)

### FORMAÇÃO CIENTÍFICA

Psicologia  
Estudo do movimento  
Matemática

### FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

Unidades de Formação de Curta Duração na área do Desporto  
Formação em Contexto de Trabalho

# TÉCNICO/A DE DESPORTO

## ESTRUTURA CURRICULAR

O curso tem uma estrutura organizada por UFCD, o que permite uma maior flexibilidade, nomeadamente entre UFCD de cursos da mesma área de formação e o respeito pelos ritmos de aprendizagem de cada aluno.

### HABILITAÇÕES DE ACESSO

Alunos com o 9º ano de escolaridade ou formação equivalente.

### QUALIFICAÇÃO

Obtenção da equivalência ao 12º ano de escolaridade e a qualificação profissional de nível IV.

### SAÍDAS PROFISSIONAIS

O/A Técnico/a de Técnico/a de Desporto poderá exercer funções em clubes e associações desportivas, autarquias, empresas de dinamização de prática desportiva e ginásios e health clubs.

### PARCERIAS

**CLUBES E ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS**

**AUTARQUIAS**

**EMPRESAS DE DINAMIZAÇÃO DE PRÁTICA DESPORTIVA**

**GINÁSIOS E HEALTH CLUBS**

### PROSSEGUIMENTO DE ESTUDOS /FORMAÇÃO

A conclusão do curso permite o acesso ao ensino superior, mediante o cumprimento dos requisitos previstos no regulamento de acesso ao ensino superior.